

STERK AAN HET WERK FESTIVALKRANT

vol leuke leertips, spelletjes en opdrachten!

In gesprek

Daniëlle van der Veen
en Lucille Werner

“Durf te
dromen!”

Fijn dat je deze Festivalkrant over leren en ontwikkelen leest! We willen je laten zien dat leren écht leuk kan zijn. Doe daarom mee aan het Sterk aan het Werk-Festival en ontdek nieuwe dingen. Want door nieuwe dingen te ontdekken kun jij in je werk en privéleven verder groeien.

Deze krant gaat over de onderwerpen die tijdens het Sterk aan het Werk-Festival centraal staan. Leer bijvoorbeeld hoe je geld kunt besparen. En hoe je prettig kunt samenwerken. Ook geven we tips over veilig en gezond werken en sociale media.

Neem de tijd voor de krant en ga aan de slag met de leuke opdrachten en puzzels. Zo leer je nieuwe dingen en kan jij jezelf verder ontwikkelen.

Ben je na het maken van de opdrachten enthousiast geworden? Ontdek nog meer in de Festival-app via www.lerenwerktvooriedereen.nl. Hier kun je nog verder oefenen en leren.

We hopen je op 13 november 2024 ook te zien op het Sterk aan het Werk-Festival in Stadion Galgenwaard. We verklappen alvast: Lucille Werner is er ook! Het belooft een feestelijke dag te worden vol leerzame workshops. Je kunt hier samen met je collega's aan meedoen. Ook maakt SBCM op het Festival de prijswinnaars van de Topperverkiezing 2024 bekend. Daarom zeg ik: mis dit leuke festival niet! Vraag je werkgever om je aan te melden.

Laten we samen ontdekken hoe leren werkt voor iedereen.
Voor nu veel leesplezier!



In deze krant

- P.4 Taal & Cultuur
- P.5 Geld & rekenen
- P.6 Interview
- P.8 Gezond & veilig werken
- P.9 Digitale vaardigheden
- P.10 Prettig samenwerken
- P.11 Leer meer over..
- P.12 Colofon



SBCM draagt bij aan de ontwikkeling van talenten en vaardigheden, het werkplezier en de gezondheid van werknemers in de sociale werkgelegenheid. SBCM wordt bestuurd door werkgevers- en werknemersorganisaties: VNG, Cedris, FNV en CNV.



Maak kennis met Brenda, prijswinnaar (regio Noord) Topperverkiezing 2023

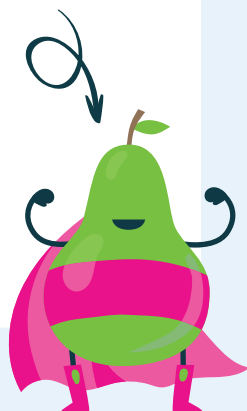
Brenda Woppenkamp werkt bij Afeer. Ze is een van de drie winnaars van de Topperverkiezing 2023. Samen met haar jobcoach Annemarie maakte Brenda een plan om anderen bij Afeer te helpen met leren. Maar dat was niet makkelijk: Brenda heeft een lange weg afgelegd.

Brenda wilde altijd klassenassistent op een school worden. Door de crisis in 2008 kon dat niet meer. Ze ging werken bij een productiebedrijf. Na vier jaar ging dit bedrijf failliet: het hield op met bestaan. Ook thuis kreeg Brenda een grote tegenslag. Daardoor raakte Brenda in een depressie, met eetstoornis en sociale angststoornis. Brenda vertelt: "Die sociale angststoornis hield me erg tegen in mijn werk. Ik was heel onzeker en had faalangst. Een jaar geleden had ik dan ook niet kunnen dromen dat ik nu hier zou staan."

Kun jij het woord van het Toppeertje raden?

In deze Festivalkrant kom je op verschillende plekken het Toppeertje tegen. Het Toppeertje houdt steeds een andere letter vast. Deze letters vormen samen één woord.

Heb jij het woord gevonden? Ga dan naar de Festival-app via www.lerenwerktvooriedereen.nl. Klik op het thema "overig" en vul het woord in. Als je het woord goed hebt, win je één extra festivalmunt. Succes!



Leren en weer doorgaan

In 2019 begon Brenda bij Afeer op de afdeling Verpakken. Ze vroeg om hulp van een jobcoach. Een jobcoach is iemand die je helpt bij het vinden van werk dat bij je past. Met hulp van haar coach Annemarie probeerde ze voorzichtig nieuwe dingen, zoals solliciteren op andere functies. Brenda vertelt: "Dat was moeilijk, want dan kwam de angst weer terug. Het was een tijd van tegenslagen, hiervan leren en weer doorgaan. Totdat ik meedeed aan de training 'Talent in Beeld'. Na deze training wist ik zeker dat ik iets met kennisoverdracht wilde doen. Hierdoor kreeg ik weer zelfvertrouwen."

Lesgeven aan een collega

Brenda is blij met de stap die ze heeft gezet. Ze vertelt: "Ik wilde meer: vooruit en niet stilstaan. Samen met mijn jobcoach maakte ik een concreet plan. Want als je weet wat je wilt en kunt, dan ben je er nog niet." Brenda zette door, en dat pakte goed uit. Ze geeft nu les aan collega's in rekenen, taal en digitale vaardigheden. Dit doet ze naast haar werk op de afdeling Verpakken. In de toekomst wil ze aan twee of drie collega's tegelijk lesgeven.

De Topperverkiezing winnen

Brenda groeide met kleine stapjes; een hele mooie prestatie. Ze vindt het erg leuk om winnaar van de Topperverkiezing 2023 te zijn. Brenda zegt: "Voor mij betekent dat erkenning, vooral na alles wat ik heb meegemaakt. Ik ben gegroeid doordat mensen zeiden dat ik het wél kan en mijn dromen moet volgen. Daarom ben ik zover gekomen, dat vind ik heel mooi."

Wist je dat..

je in de Festival-app kunt oefenen met de vijf thema's in de Festivalkrant? Je kunt een muntje verdienen bij elke uitdaging. In de maand november kun je jouw muntjes via de app insturen. Je maakt dan kans op een prijs. Ga naar www.lerenwerktvooriedereen.nl en spaar ze allemaal!

“Nu ik beter kan lezen en schrijven, ben ik veel zelfstandiger. Ik sta niet meer in mijn schaduw!”

- Pamela Melkert

Taalambassadeur en medewerker WNK

Reis de wereld rond!

Welke plaatje hoort bij welk land? Trek een streep.

Australië

Italië

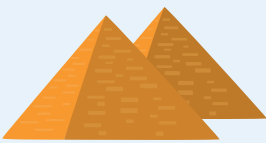
Zwitserland

Egypte

Japan



Bergen



Piramides



Sushi



Kangoeroe



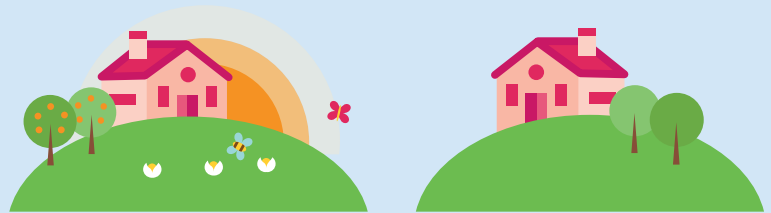
Pizza

Antwoorden: Italië - Pizza, Japan - Sushi, Egypte - Piramides, Zwitserland - Bergen, Australië - Kangoeroe

Spreekwoorden

“Het gras is altijd groener bij de buren”

Heb je deze zin weleens gehoord? Als je deze zin zegt, bedoel je eigenlijk wat anders. Het is een spreekwoord. Het gras is namelijk niet écht groener bij de buren. Het betekent dat mensen vaak denken dat anderen het beter hebben dan zichzelf. Zelfs als dat niet echt zo is.



Welke spreekwoorden zie je hieronder?

1



.....

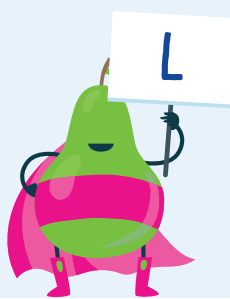
2



.....

Oplossing 2 :
 de prins op het witte paard.
 Dit betekent dat iemand
 droomt van een perfecte
 partner. Soms zegt iemand:
 “Ik wacht op mijn prins
 op het witte paard.” Dit
 betekent dat ze hopen dat
 er iemand komt die hen
 gelukkig maakt.

Oplossing 1 :
 de aap komt uit de mouw.
 Er komt natuurlijk niet
 écht een aap uit de mouw.
 Dit spreekwoord wordt
 gebruikt als iemand iets
 doet of zegt waaraan een
 gekompliceerde ineen bekende
 collega schijnt altijd op dat
 hij veel weet over voetbal.
 Maar tijdens een gesprek
 weet hij niet welke club
 kampioen is geworden. Je
 kunt dan zeggen: “Ah, nu
 hiermee zeg je dat hij niet
 zoveel van voetbal weet als
 dat hij eerder zei.”



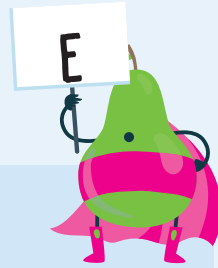
Als je meer weet over een andere cultuur, dan begrijp je elkaar beter. In de Festival-app leer je meer over andere culturen.



“Geloof me, je hebt meer rust in je leven als jouw geldzaken goed geregeld zijn. Ik moedig je aan om met dit thema aan de slag te gaan!”

- Maurice de Greef

Leerstoelhouder UNESCO
Leerstoel Volwasseneducatie



Bespaardilemma's

Door goed na te denken, kun je soms geld besparen. Bijvoorbeeld door minder energie te verbruiken. Dit is ook goed voor het milieu. Hieronder zie je 3 bespaardilemma's. Met een dilemma moet je kiezen tussen twee dingen, maar beide keuzes hebben voordelen en nadelen. Hierdoor moet je goed nadenken welke keuze het beste bij jou past.

Liever...

- 1**  **OF** 

iedere dag kort douchen en geld besparen? iedere dag genieten van een lange douche en een hogere rekening betalen?

- 2**  **OF** 

snel klaar zijn en iedere dag een kant-en-klaarmaaltijd afhalen? iedere dag in de keuken staan en geld besparen?

- 3**  **OF** 

altijd droog en sneller reizen met de auto? iedere dag (ook met slecht weer) fietsen en geld besparen?

Uitleg

- 1** Elke dag kort douchen bespaart water en geld, maar je voelt je misschien minder fris en fruitig. Een lange douche is misschien lekker, maar de waterrekening zal hoger zijn.
- 2** Zelf koken is goedkoper en vaak gezonder, maar kost meer tijd en moeite. Kant-en-klaarmaaltijden zijn minder gezond en vaak duurder. Zeker als je hier iedere dag voor kiest.
- 3** Fietsen is beter voor het milieu, gezonder en goedkoper. Het kan wel langer duren. Met een auto heb je meer vrijheid en je zit droog. Maar het is wel duurder vanwege brandstof en onderhoudskosten.

Help Sam het festival door!

1 

Sam wil om 13:45 uur vertrekken naar een festival. Over hoeveel minuten moet hij vertrekken?

.....

2 

Hi Sam, Ik red het toch niet om 14:00 uur bij het festival te zijn. Ik ben er om 14:30 uur. 13.58

Oeps! Sam staat al bij de ingang van het festival. Hij besluit daar te wachten op Berivan. Hoeveel minuten moet Sam wachten?

.....

3 

Van al het wachten heeft Sam trek gekregen en koopt een broodje kip. De verkoper zegt dat het broodje om 15:10 uur klaar is. Hoe lang moet Sam wachten?

.....

4 

Om 16:00 uur gaan Sam en Berivan naar de dansvloer. De DJ draait muziek tot 20:00 uur. Hoeveel uur kunnen Sam en Berivan nog dansen?

.....



Tip: Pensioen is belangrijk, ook al lijkt jouw pensioen nog ver weg. Zorg dat je jouw zaken goed hebt geregeld. Bekijk de video van CNV, FNV en PWRI voor eenvoudige informatie.



Vind je omgaan met tijd of geld lastig? Praat erover met anderen, Je kunt ook oefenen in de Festival-app.

Antwoorden 'Help Sam het festival door!': 1: 30 minuten, 2: 30 minuten, 3: 10 minuten 4: 4 uur

In gesprek

Lucille Werner en Daniëlle van der Veen

Een samenleving waar iedereen kan meedoen. Wie je ook bent, waar je ook vandaan komt. Daar zetten Daniëlle en Lucille zich voor in. Daniëlle werkt bij Promen, waar zij collega's helpt met het volgen van online cursussen (e-learnings). Lucille is bekend van haar werk op tv, in de Tweede kamer en als spreker. Wij zijn benieuwd: wat vinden zij belangrijk in hun werk? En wat betekent een leven lang leren voor hen? Waar kijken zij naar uit tijdens het Sterk aan het Werk-Festival en wat willen ze tegen alle Toppers zeggen?

Jullie hebben allebei mooie dingen voor anderen gedaan in jullie werk. Wat motiveert jullie om dit te doen?



Lucille: "Ik denk dat mijn levenservaring mij motiveert. Ik ben geboren met een handicap, waardoor ik slecht kan lopen. Dit maakt dat ik anders kijk naar de wereld, omdat ik oneerlijke situaties heb meegemaakt in het verleden. Ik wil niet dat anderen dat ook voelen of meemaken. De samenleving wil ik een stukje mooier maken vanuit de gedachte dat we dat sámen kunnen doen. Iedereen heeft talenten om daaraan bij te dragen. Hier geloof ik in en sta ik iedere dag voor op. Hoe is dat voor jou, Daniëlle?"



Daniëlle: "Dat zeg je mooi. Vroeger was ik een heel stil meisje op school. Mensen dachten vaak dat ik niet veel kon bereiken. Tot ik op een dag dacht: laat ik het wél proberen en mij vaker uitspreken. Op mijn werk hoor ik anderen soms zeggen dat ze iets niet kunnen. Dit hebben zij vroeger vaak van anderen gehoord, net zoals ik."

uitspreken. Op mijn werk hoor ik anderen soms zeggen dat ze iets niet kunnen. Dit hebben zij vroeger vaak van anderen gehoord, net zoals ik."



Juist die mensen wil ik helpen, zodat zij óók mee kunnen doen in de samenleving. En wat jij ook zegt, Lucille. Iedereen heeft talenten. Als ik mensen kan helpen om hun talenten te ontwikkelen, dan vind ik dat het allerleukste aan mijn werk. Dan gaat het mij niet om dat ze een papiertje of certificaat halen. Nee, dat collega's stappen zetten in hun ontwikkeling, omdat hun zelfvertrouwen toeneemt."

Lucille: "We willen de samenleving voor iedereen beter maken. Dat hebben we gemeen."

Hoe ziet een leven lang leren er voor jullie uit?

Daniëlle: "Voor mij betekent dit: blij nieuwsgierig en blij ontdekken. Stel vragen aan elkaar. Ik praat vaak met collega's die moeite hebben met leren. Dan vraag ik: 'Waarom vind je het moeilijk?'. Dan weet ik beter hoe ik iemand kan ondersteunen bij het leren. Ook volg ik trainingen om de doelgroep beter te begrijpen en begeleiden, zoals trainingen over hoe ik het beste kan omgaan met iemand met autisme of een licht verstandelijke beperking."

Lucille: "Eens hoor, Daniëlle. Door met elkaar te praten, overbrug je de grootste verschillen. Op dit moment (juli) ben ik op vakantie met twee pubers. Ik probeer hen te leren dat er verschillen tussen mensen zijn, en dat dit juist mooi is. In de keuken heb je ook verschillende kruiden en smaken, dat heb je met mensen ook. Iedereen heeft een eigen verhaal en daardoor kun je juist van elkaar leren."

Daniëlle: "Precies. Tegen mijn dochter zeg ik ook: je weet nooit wat iemand heeft meegemaakt. Oordeel daarom niet direct als iemand boos of verdrietig reageert. Probeer open het gesprek in te gaan, vraag bijvoorbeeld: 'Waarom ben je boos? En waar loop je tegenaan?' Hiermee bereik je meer dan door iemand meteen buitenspel te zetten."

Wat doen jullie als iets niet lukt?

Daniëlle: Ik ben een perfectionist, dus ik vind het heel moeilijk als iets niet meteen lukt. Lesstof kan ik soms minder goed onthouden, door de medicijnen die ik moet gebruiken. Zo vergeet ik weleens de lesstof als ik een training geef. Dan denk ik: "Andere collega's zullen wel denken dat ik dom ben." Deze gedachte spreek ik dan uit naar de groep. Vaak krijg ik dan juist terug: "Joh, ik vergeet ook weleens iets!". Dit geeft mij weer vertrouwen om door te gaan met de training. Het is echt oké om iets even niet te weten of direct te kunnen."

Lucille: "Zelf heb ik echt moeten leren om aan anderen om hulp te vragen. In Nederland is namelijk de fysieke toegankelijkheid op veel plekken niet goed genoeg, vind ik. Hierdoor moet ik vaak vreemden om hulp vragen bij een trappetje of opstapje. En om hulp vragen is lang niet altijd makkelijk om te doen. Daarom hoop ik dat we als samenleving inzien dat we elkaar nodig hebben. Dat we iedereen betrekken en niet oordelen op basis van lijf, kleur óf geloof."

Wat zijn jullie dromen voor de toekomst?

Daniëlle: "Wat Lucille zegt: dat mensen méér luisteren zonder te oordelen. Simpelweg liever zijn voor elkaar en anderen vooruithelpen. Collega's van Promen, maar ook van andere SW-organisaties, zijn zo waardevol! Het zijn ontzettend harde én trouwe medewerkers. Laten we gebruikmaken van al het talent binnen deze groep."

Lucille: "Iedereen betrekken in de samenleving, daar draag ik óók met liefde aan bij. Als tv-maker of vanuit een politieke rol. Misschien een combinatie, daar heb ik wel ideeën voor."

Het Sterk aan het Werk-festival komt er bijna aan! Waar kijken jullie naar uit deze editie?

Daniëlle: "Vorig jaar was ik op de Festival-dag. Toen heeft een Topper van Promen gewonnen, dat was ontzettend leuk! Het mooiste aan de Festival-dag

vind ik om te zien hoe alle medewerkers stralen. Met deze dag geven we hen het podium dat ze verdienen."

Lucille: "Dit jaar ben ik voor het eerst op de Festival-dag. Ik ben erg benieuwd, vooral naar alle Toppers die ik ga ontmoeten!"

Daniëlle: "Ja Lucille, je gaat zéker een hoop Toppers ontmoeten... Wanneer is iemand een Topper voor jou?"

Lucille: "Vaak denken we bij een 'Topper' aan iemand die iets héél goed kan. Maar ik vind dat iemand die persoonlijke dingen overwint ook een Topper is. Iemand die tegen dingen aanloopt in zijn of haar leven en daar vervolgens oplossingen voor vindt."

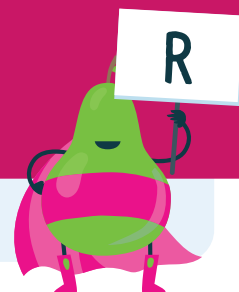
"Ik vind dat iemand die persoonlijke dingen overwint ook een Topper is."

Daniëlle: "Zeker, iemand die - ondanks uitdagingen - blijft vechten voor zichzelf. En kleine dingen kunnen zijn: de wekker zetten en op tijd zijn op werk. Uit je bed stappen en er weer tegenaan gaan. Wat ik ook om mij heen zie: mensen die het moeilijk hebben of hebben gehad, helpen vaak anderen graag. Dat vind ik heel mooi! Deze mensen zijn ook Toppers voor mij."

Hebben jullie nog een laatste woord voor alle Toppers die deze krant lezen?

Lucille: "Beeld jezelf in op een bepaalde plek of positie en ga ervoor! Durf te dromen dat deze plek of positie voor jou is weggelegd. Want je bent de moeite waard. Echt waar."

Daniëlle: "Mooi gezegd. Mijn boodschap: iedere bloem bloeit op haar eigen manier. Steun en help elkaar om te groeien."



“Bewegen kost energie, maar geeft je meer terug. Begin fit aan je werkdag. Blijf in beweging!”

- **Olga Commandeur,**

Presentatrice tv-programma Nederland in Beweging



Slapen als Doornroosje

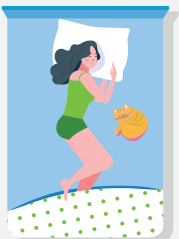
Slapen is gezond. Iedere nacht goed slapen zorgt ervoor dat je je overdag uitgerust en goed voelt. Probeer elke dag op dezelfde tijd te gaan slapen én op te staan. En probeer te ontspannen voordat je gaat slapen. Bijvoorbeeld met een boek of yoga. **Welk type slaper ben jij?**

De vroege vogel



Jij begint jouw dag al voordat de meeste mensen wakker zijn. Vaak lig je ook vroeg weer in bed, zodat je die ochtend vroeg alweer fris en fruitig bent.

De uitslaper



Opstaan voor 10:00 uur 's morgens? Liever niet! Vaak lig jij pas laat in bed en draai je je 's morgensvroeg graag nog een keertje om.

De eeuwige slaper



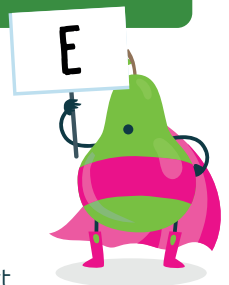
Jij kan altijd en overal slapen. Je slaapt vaak lang en doet overdag ook dutjes om uitgerust te blijven.

Van roeien tot dansen

Door genoeg te bewegen blijf je fit. Probeer iedere dag een half uur te bewegen. Je kunt op verschillende manieren bewegen. Kies iets waar jij blij van wordt. Kun jij deze woorden vinden in de puzzel?

- DANSEN
- WANDELEN
- FIETSEN
- ZWEMMEN
- HARDLOPEN
- SPRINGEN
- ROEIEN

H	U	W	F	R	Q	Y	H	I	H	O	D	H	Q
Q	N	E	P	O	L	D	R	A	H	Q	B	K	X
T	D	S	L	H	B	W	M	U	W	N	D	B	V
T	A	S	P	R	I	N	G	E	N	Z	D	E	I
N	N	I	R	E	P	J	S	B	E	K	Q	R	Y
D	S	U	J	O	U	F	I	E	T	S	E	N	H
H	E	X	J	I	E	R	D	L	J	Y	S	N	E
J	N	V	F	E	G	I	M	E	L	I	G	E	Y
L	Y	U	S	Q	U	I	E	M	E	O	G	L	N
U	P	C	Q	E	L	K	I	N	O	X	D	E	W
J	W	X	Q	S	M	I	E	F	D	L	A	D	M
Y	Q	Z	W	E	M	M	E	N	S	R	G	N	Y
P	H	N	R	D	C	S	J	C	D	Z	C	A	N
T	S	G	Q	R	K	Q	V	Y	J	W	K	W	C



Veilig en gezond leven is belangrijk. Dan voel je je fijn en ben je vaak vrolijk. Wil je meer weten over veilig en gezond leven? Maak de oefeningen in de Festival-app.

Antwoorden: 1: Voetpad 2: Inhaalverbod, 3: Nooduitgang, 4: Giftige stof, 5: Werkhandschoenen verplicht

Inhaalverbod voor (motor) voertuigen onderling

Gebruik van werkhandschoenen verplicht

Giftige stof

Nooduitgang (dichtstbijzijnde)

Voetpad



1 ○



2 ○



3 ○



4 ○



5 ○

Veiligheid voorop

Veiligheid is belangrijk. Via borden met herkenbare plaatjes weet je de regels of word je gewaarschuwd voor gevaar. Trek een lijn tussen het bord en de betekenis die erbij hoort.



“Ik oefen mijn digitale vaardigheden bij Promen of thuis. Als ik ergens niet uitkom, vraag ik om hulp. Zelf help ik anderen ook, bijvoorbeeld met belasting invullen.”

- **Jean-Marie Jansen,**
werkt bij de chocolade-afdeling van Promen

Google

Welkom in de wereld van AI

AI staat voor Artificiële (=kunstmatige) Intelligentie. AI is een techniek waarbij computers taken uitvoeren die normaal door mensen gedaan worden, zoals leren, denken en beslissen. Misschien gebruik je AI al vaak. Bijvoorbeeld als je de zoekmachine Google gebruikt. Of als je gezichtsherkenning gebruikt om je smartphone te ontgrendelen.

Wist je dat..

AI helpt om ons werk sneller en makkelijker te maken. En dat is geweldig! Maar het is óók belangrijk om AI veilig te gebruiken. Heb je vragen over hoe je dit kunt doen? Praat er eens over met je leidinggevende.

De start van jouw vlogcarrière

Een vlog is een korte video waarin je iets vertelt of laat zien over jouw leven. Deze video maak je met je smartphone. Wil je graag vloggen, maar weet je niet zo goed waarover? Tijdens de Festivaldag ge-beurt genoeg leuks om over te vloggen. Bekijk via de QR-code de vlogtips van Special Media Award-prijswinnaar (2020) Jeffrey van Teijlingen. Hij vertelt je óók wat je beter niet online kunt delen en waar je verder op moet letten bij het vloggen.

En... Heb jij een leuke vlog gemaakt op de Festivaldag?

Stuur 'm dan naar info.sbcm@caop.nl. **We zijn benieuwd naar jullie mooie vlogs!**



Voor ieder wat wils

Via platformen kun je in contact blijven met anderen. Of het nieuws volgen en dingen leren. En natuurlijk: ook voor plezier. **Verbind het logo met de juiste omschrijving.**

Populair voor tweedehands spullen en advertenties

 ChatGPT

Nationale omroep voor nieuws en sport

 Marktplaats

Films en series kijken

NOS

Voor algemene informatie

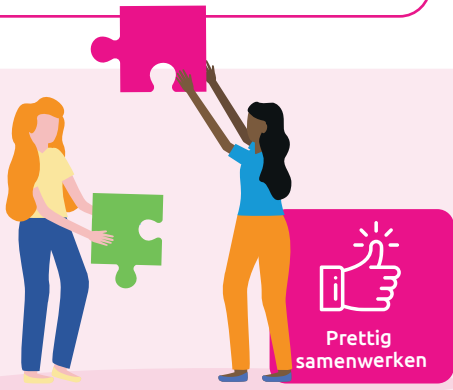
NETFLIX

Antwoorden: ChatGPT, informatie - NOS, nieuws en sport - Marktplaats, tweedehands spullen/advertenties - Netflix, films en series



De wereld wordt steeds digitaler. Dat is soms best spannend en lastig. Wil je hier meer over weten en leren? Maak de oefeningen in de Festival-app.

Prettig samenwerken



“Denk goed na voordat je iets hard roept in de werkplaats. Zo zorgen we samen voor een prettigere werksfeer.”

- **Erik Jansen**,
Unitmanager Metafors (onderdeel van Amfors)

Sociale media

Via sociale media blijf je in contact met anderen. Ook met collega's. Denk goed na over wat je online doet en zegt. Zomaar foto's van anderen delen of pesten hoort niet bij prettig samenwerken! In deze woordzoeker staan bekende social media-kanalen. **Kun jij ze vinden?**

- WHATSAPP INSTAGRAM SNAPCHAT
 TIKTOK FACEBOOK YOUTUBE
 LINKEDIN

I	P	P	A	S	T	A	H	W	K	I	R	K	B
I	Q	M	C	F	A	E	O	D	L	W	T	S	N
U	X	F	D	S	F	B	G	C	K	Q	Q	Q	I
A	T	I	O	E	R	C	X	R	V	F	C	B	D
F	I	N	C	B	V	A	B	R	Y	O	E	L	E
A	K	S	E	U	P	Y	V	P	P	T	Y	C	K
C	T	T	N	T	T	A	H	C	P	A	N	S	N
E	O	A	K	U	M	G	J	X	Y	Y	I	L	I
B	K	G	X	O	H	C	L	T	G	L	I	N	L
O	B	R	O	Y	F	F	H	L	G	P	V	L	W
O	T	A	T	G	H	U	T	F	G	P	H	U	O
K	T	M	D	F	L	S	I	U	R	E	C	T	N
M	R	M	L	N	Q	O	R	V	U	L	I	P	E
G	I	H	X	D	U	H	C	X	K	A	Q	I	Q

Samen is leuker

Als jij denkt aan 'fijne samenwerking', welke van de volgende afbeeldingen past daar het beste bij? En waarom?



Schrijf je antwoord op

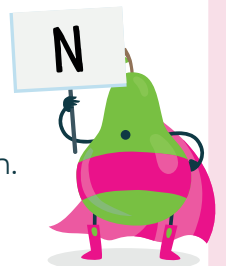
.....

.....

.....

Mag ik een complimentje?

Complimenten geven én ontvangen is leuk. Vraag eens aan een collega of diegene een compliment in jouw krant wil schrijven. Misschien kun jij er ook eentje in de krant van je collega schrijven!



IK VIND JOU EEN
TOPPER, OMDAT...

AAN:

VAN:



Werken doe je niet alleen, maar samen met je collega's. Prettig samenwerken maakt het werk leuker! Wil je hiermee aan de slag? In de Festival-app kun je hiermee oefenen.



Tips om meer te leren

Wil jij nog meer leren over taal en cultuur, geld en rekenen of bijvoorbeeld prettig samenwerken? Er zijn genoeg manieren waarop je verder kunt leren.

WERK-portal.nl

Op www.WERK-portal.nl van SBCM kun je oefenen om sterk aan het werk te blijven. De programma's zijn gratis. Je kunt ze gebruiken met én zonder inlogaccount. Een inlogaccount is wel handig, omdat je dan kunt zien wat je al hebt gedaan. Zo kun je de volgende keer verdergaan waar je was gebleven.



Oefenen.nl

Op www.oefenen.nl kun je thuis (gratis) online oefenen met taal, lezen en schrijven, rekenen, computer en internet. En ook omgaan met geld, gezondheid, verkeersregels en nog veel meer.

Zo voel je je sterk en kun je beter mee doen in de samenleving.



Steffie.nl

Steffie.nl legt moeilijke dingen op een makkelijke manier uit. Bijvoorbeeld het aanvragen van toeslagen en de zorgverzekering. Zo kun je zelf makkelijker je eigen zaken regelen. Kijk op de website van www.steffie.nl.

Leerwerkloket

Bij een leerwerkloket krijg je gratis advies over leren en werken. Kijk op www.leerwerkloket.nl/leerwerkloketten voor een leerwerkloket bij jou in de buurt.

Bibliotheek



Bij een bibliotheek kun je boeken lenen. Maar wist je dat je hier ook naartoe kunt voor andere zaken? Je kunt hier

naast het lenen van boeken, ook terecht voor hulp bij (digitale) regelzaken, zoals je belasting. Kijk voor meer informatie op www.bibliotheek.nl/hulp-bij-internetten.

De vakbond

Als je lid bent van een vakbond, kun je soms aan cursussen meedoen. Jouw vakbond kan je hier meer over vertellen.

- Ben je lid van de FNV? Kijk op www.fnv.nl/diensten/advies-en-hulp/loopbaanadvies
- Ben je lid van de CNV? Kijk op www.jamesloopbaan.nl
- Ook kan je tips vinden op www.fnv.nl/acties/samenleren-is-leuker-werken

Stichting Lezen en Schrijven

Wat wil jij leren? Kijk op de website van Stichting Lezen en schrijven (www.lezenenschrijven.nl/ik-wil-leren?ik-wil-leren) welke cursus je kunt doen bij jou in de buurt. Een deel van de cursussen is gratis.

Ook kun je op de website van Stichting Lezen en Schrijven meteen aan de slag met oefenen.

Kies welke oefeningen je wilt doen. Bijvoorbeeld over WhatsApp, video-bellen of over veilig online.



DigiHulplijn

De DigiHulplijn heeft een gratis telefoonnummer waar je vragen kunt stellen over digitaal meedoen. Bel de DigiHulplijn gratis van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 – 22.00 uur, zaterdag en zondag tussen 09.00 – 18.00 uur.

Stuur een appje naar:
06 - 17 18 15 08.
Bel naar: **0800-1508**
of mail je vragen naar:
vragen@digihulp.nl

Kijk voor meer informatie op www.dedigihulplijn.nl





Heb jij de Festival-app al uitgeprobeerd?

Hier kun je nog veel meer leren!

Scan de QR-code of ga naar www.lerenwerktvooriedereen.nl

Tip: in de app kun je festivalmuntjes verzamelen. Tijdens de festivalmaand (november 2024) kun je deze insturen.

Je maakt dan kans op een kleine prijs!

P.S. Heb jij alle letters van het Toppeertje in deze krant al verzameld...? Hiermee kan je een extra muntje winnen in de Festival-app!

