

# Generaties in Beweging

## Samen Werken aan Duurzame Inzetbaarheid

Wij hopen dat je enthousiast bent geraakt door alle mooie verhalen en workshops die vandaag voorbij zijn gekomen. Mocht je onze workshop hebben gevolgd, dan hopen wij dat deze workshop jou als professional heeft geïnspireerd! Ben je niet aanwezig geweest bij onze workshop? Laat je dan alsnog inspireren...

In onze workshop zijn een aantal zaken voorbij gekomen in het kader van 'Duurzame Inzetbaarheid' en wij willen jullie in deze hand-out allereerst uitdagen om jezelf een aantal vragen te stellen:

- **Zou een frisse 'generatie- en/of tijdbewuste blik' de creativiteit kunnen prikkelen en het werkplezier kunnen versterken?**
- **Wat beweegt ons, als verschillende generaties naar, in en uit ons werkleven?**
- **Hoe zit het met de verschillen, maar ook met de overeenkomsten, in alle generaties? Denk aan achtergrond, leeftijd, fysieke-, mentale-, cognitieve- en fysiologische toestand, werkomstandigheden, disbalans in werk en privé, en ga zo maar door... Kunnen al deze factoren van invloed zijn op ons werkvermogen en onze inzetbaarheid?**

Ten tweede: mocht je zelf met je collega's of team deze workshop nog eens dunnetjes over willen doen, maak dan gebruik van deze hand-out als opzet daarvoor, met onder andere opdrachten en tips & tools ter ondersteuning.

### Step 1: Ijsbreker / setting the scene

Als ijsbreker zijn we gestart met enkele stellingen, om iedereen in het juiste standje te zetten en alvast kennis te laten maken met de 5 verschillende generaties werkenden, met gedeelde talenten, interesses en levenservaringen.



**Opdracht:** bedenk voor jouw 'eigen' sessie bij de groep passende, prikkelende stellingen.

### Step 2: Inkijkje in de 5 generaties werkenden

Gebruik een filmpje over generaties ter inspiratie. In de workshop hebben wij 2 generaties geïnterviewd om meer inzicht te krijgen in de 5 verschillende generaties (zie overzicht op de achterzijde).

- De generatie-effecten worden vaak negatief gelabeld.
- Per generatie bestaan er andere verwachtingen en doelen (vaak onuitgesproken).
- Positief labelen – we gaan meer van elkaar (willen) leren.

**Opdracht:** bedenk je eigen interviewvragen en/of laat de groep in het wilde weg vragen stellen.



### Stap 3: Elkaar (leren) verstaan / Stel de juiste vragen

Om elkaar beter te leren verstaan, zijn we gaan 'speeddaten', waarbij elk 'koppel' elkaar 1 vraag stelde. Zie hieronder vragen die je zou kunnen stellen voor een generatie-bewuste blik. Vervolgens kun je plenair de ervaringen uitwisselen.

- De verschillende generaties kunnen echt een andere taal spreken, met vaak ook onbegrip, irritatie en vermijding tot gevolg.
- Elkaar beter (leren) verstaan, vroeg signalen te (h)erkennen kan uitval (in alle eenzaamheid) helpen voorkomen.



**Opdracht:** welke vragen zou jij nog meer willen stellen? Bedenk ook een paar vragen met 'aannames' om het verschil te zien.

### Stap 4: Korte terugblik op de workshop; vraag deelnemers 'noem 1 kernwoord'

#### Tips & Tools

- Stel de juiste vragen (zie in deze hand-out) / gebruik ze ook eens in je privé-omgeving.
- Deze workshop zelf doen met je collega's/team.
- Vragen uit de hand-out toevoegen aan instrumenten (zoals gesprekskaarten) uit jullie interne toolbox.
- Levensfase-ondersteunende thema-sessies (generatie-gemixt): *Werk en mantelzorg*, *Werk en rouw* (verlies van gezondheid/overlijden naaste/scheiding/verlies van werk,..), *Werk en overgang*, *Werk en kinderen*, *Werk en financiën*, ...
- Generatie-denktanks / generatie-gemixte activiteiten.
- Reverse (2-way) mentorschap.
- Thema-sessie over balans werk-privé, vroeg-signalering en tijdige inzet interventies.
- Thema-sessie: *Gezond werken, hoe doe jij dat?*
- Klantsafari (jongeren en senioren samen op PROMOTIE-pad).

#### Meer info:



**Anke Vlaming**  
info@av-prego.nl  
06-12754509

*"Samen optrekken brengt draagvlak, ervaringen delen versterkt inzicht, persoonlijke aandacht geeft groei."*



**Audrey Breijman**  
info@Au3Consultancy.com  
06-50983716

*"Mensen in beweging zetten en laten zien dat er meer mogelijk is dan men in eerste instantie denkt, daar word ik blij van!"*