

Gezond en veilig werken begint bij het juiste gedrag

Gezond en veilig werken zit vooral in het gedrag van medewerkers. IBN biedt medewerkers hiervoor handvatten met het programma 'Lekker in je vel', een breed aanbod aan activiteiten op het gebied van gezondheid. Want mensen die lekker in hun vel zitten, kunnen beter werken en zichzelf goed ontwikkelen.



Het programma 'Lekker in je vel' is in 2009 gestart met in eerste instantie vooral activiteiten in het teken van bewegen en voeding. Jaarlijks zijn er activiteiten en mogelijkheden aan het programma toegevoegd. Onder het programma vallen nu ook activiteiten om jezelf te ontwikkelen en bijvoorbeeld het thema Omgaan met geld.

Betrokkenheid OR

Activiteiten die IBN bijvoorbeeld aanbiedt, zijn: bedrijfsfitness, bewegen op de werkplek, wandel- en fietstochten, cursus 'stoppen met roken', gratis fruit op de werkplek, mindfulnessworkshops, supermarktrondleidingen en kookworkshops. Deze laatste twee activiteiten zijn ontstaan na een signaal van de OR. Die constateerde namelijk dat er relatief veel alleenstaande medewerkers zijn die voor zichzelf moeten (leren) zorgen en voor wie koken en boodschappen doen meestal niet de hoogste prioriteit heeft. IBN speelde hierop in door kookworkshops en supermarktrondleidingen aan te bieden.

De OR vormt een belangrijk onderdeel in de integrale aanpak van gezond en veilig werken binnen IBN. De hoge betrokkenheid van de OR-leden hebben ervoor gezorgd dat de onderwerpen veiligheid, gezondheid, welzijn en milieu (VGWM) constante aandacht krijgen in de organisatie. Zo nemen de preventiemedewerkers deel aan de VGWM-vergaderingen en gaan de leden van de VGWM-commissie samen met de KAM-medewerker op werkplekinspectie. Bruikbare, praktische tips worden zo snel en adequaat opgepakt.

Resultaten

- Een medewerker die gezond is, presteert beter.
- Een gezonde levensstijl heeft een positief effect op het ziekteverzuim (= lager) en de duurzame inzetbaarheid (= hoger) van medewerkers.
- Medewerkers die hebben deelgenomen aan een kookworkshop of de training 'stoppen met roken' pakken de ambassadeursrol op en overtuigen hun collega's van het belang van een gezonde leefstijl.

Tips

- Blijf in gesprek met de OR / medewerkers(vertegenwoordiging) om signalen op te pikken die voor medewerkers van belang zijn bij veilig en gezond werken.
- Het succes zit in een breed aanbod en in de integrale aanpak op alle niveaus in de organisatie.

Award gezond en veilig werken 2018

Met de Award gezond en veilig werken 2018 wil SBCM goede initiatieven op dit gebied delen met andere ondernemingsraden en bedrijven. Organisaties binnen de SW-sector konden eind vorig jaar hun praktijkvoorbeelden inzenden en kans maken op een geldbedrag van 7.500, 5.000 of 2.500 euro. IBN kreeg van de jury een eervolle vermelding voor de inzending van bovenstaand praktijkvoorbeeld.