

Fit op het werk, fit na het werk

Weener XL helpt medewerkers met het programma 'Fit op het werk, fit na het werk' aan een gezonde levensstijl, zowel op het werk als thuis. Hun aanpak leverde een eervolle vermelding op van de jury van de Award gezond en veilig werken van SBCM. De OR ondersteunt namelijk actief het programma, bijvoorbeeld doordat zij actief betrokken waren bij de kick-off en medewerkers stimuleren mee te doen.



Om medewerkers te ondersteunen met een gezonde levensstijl heeft Weener XL verschillende interventies gedaan. Naast het programma 'Fit op het werk, fit na het werk', heeft een fysiotherapeut per bedrijfsonderdeel een afdelingsscan gemaakt. Uit deze scan zijn adviezen voor de afdeling én voor individuele medewerkers gegeven.

Sportspreekuur

Tijdens het sportspreekuur dat Weener XL heeft opgezet, kijkt een sportconsulent van de gemeentelijke dienst Sport en Recreatie met de medewerker naar de mogelijkheden om te gaan sporten. Er wordt gekeken naar welke sport past bij de handicap en welke sportvereniging goed aansluit bij de medewerker.

Aanhouder krijgt verlof terug

Weener XL biedt verder een cursus Stoppen met roken aan. De cursus wordt onder werktijd bij Weener XL gegeven. De medewerker neemt voor 50% van de cursustijd verlofuren op. Wanneer de medewerker na één jaar nog steeds niet rookt, krijgt hij dit verlof weer terug.

Gezonde kantine

Ten slotte laat Weener XL een kantinescan uitvoeren. Op basis daarvan voert het bedrijf, in samenwerking met de GGD en een stagiair diëtiëc, een plan van aanpak uit om een gezonder aanbod in de kantine te realiseren.

Resultaten

- Medewerkers die individueel advies hebben gekregen, zijn ergonomischer gaan werken.
- Enkele medewerkers zijn actief gaan sporten.
- Twaalf medewerkers zijn gestopt met roken
- Tachtig medewerkers zijn op consult geweest bij de stagiair diëtiëc.

**Tips**

- Zet een totaalpakket in om, voornamelijk de ouder wordende, WSW-er te ondersteunen in het langer en fitter duurzaam inzetbaar zijn.
- Betrek de OR voor het creëren van draagvlak bij medewerkers.

Award gezond en veilig werken 2018

Met de Award gezond en veilig werken 2018 wil SBCM goede initiatieven op dit gebied delen met andere ondernemingsraden en bedrijven. Organisaties binnen de SW-sector konden eind vorig jaar hun praktijkvoorbeelden inzenden en kans maken op een geldbedrag van 7.500, 5.000 of 2.500 euro. Weener XL kreeg een eervolle vermelding van de jury.