



Verslaving...

*wat weet je ervan en
wat kun je eraan doen*

In Nederland komen verschillende vormen van verslaving voor. Hierbij kun je denken aan alcoholverslaving, drugs- of gokverslaving. Verslaving kan zorgen voor agressie en verschillende ziektes. Teveel gebruik van bijvoorbeeld alcohol kan leiden tot ongevallen op het werk, thuis of in het verkeer.

Verslaving...

wat weet je ervan en wat kun je eraan doen

Er zijn verschillende signalen waar je op kunt letten als je vermoedt dat iemand verslaafd is, zoals concentratieproblemen, geldproblemen, het niet nakomen van afspraken en iemand vertoont heel ander gedrag dan anders. Tijdens het werk zijn medewerkers vaak afwezig, hebben een wisselend werkpatroon, functioneren minder en de contacten met collega's zijn minder goed. Als je vermoedt dat iemand een verslavingsprobleem heeft kun je proberen met hem of haar daarover in gesprek te gaan.

Heb je een verslavingsprobleem of vermoed je dat je dit hebt, dan kun je hierover altijd contact opnemen met je leidinggevende of je personeelsfunctionaris. Zij kennen de instanties die je kunnen helpen. Heb je liever niet dat iemand van het werk het weet dan kun je ook rechtstreeks contact opnemen met de **alcohol infolijn 0900 - 500 20 21** of de **drugs infolijn 0900 - 1995**.

Er zijn ook verschillende websites waarop je informatie of hulp kunt vinden:

www.alcoholdebaas.nl
www.drankendrugs.nl
www.intactzelfhulp.nl

www.watwiljijmetwiet.nl
www.alcoholinfo.nl
www.drugsinfo.nl