

Lunchfietsen

Donderdag 19 mei
12.00 - 12.30 uur

Op **19 mei** organiseert de projectgroep Gezondheidsmanagement het **lunchfietsen** vanaf de **Plesmanweg**. De **start** is om **12.00 uur** bij de **achteruitgang** en duurt ongeveer een half uur. Aansluitend kun je lunchpauze nemen.

Het is niet mogelijk voor iedereen een fiets te regelen. Wil je meedoen, kom die dag dan op de fiets. Om gevaarlijke situaties te voorkomen is het wel vereist dat je zelf kunt fietsen.

Fietsen is een goede manier van bewegen: het stimuleert de ademhaling en bloedsomloop en er worden veel spieren tegelijk gebruikt. Bovendien geeft fietsen je een goed gevoel, een gevoel van vrijheid.

Wil je mee doen?

Geef je dan voor 12 mei op bij je leidinggevende.